

年中悩ます厄介者!

秋には 秋の川

花粉といえば春をイメージする人が多いかも しれませんが、実は1年中花粉は飛んでいます 春に飛ぶ花粉がスジやヒノキなのに対し 秋はブタクサやヨモギの草本花粉が多いのです



春 と	くギ ノキ			イネ		秋		マクサ モギ	(多 力	スキュナム・	グラ
花粉の種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ												
ヒノキ												
イネ												
ブタクサ												
ヨモギ												
カナムグラ												

秋の花粉症は風邪に似た症状の為 花粉症と思われていない事が多い様です 温暖化によって花粉症の元となる草が 活発な期間が昔より増え、秋の花粉症を 発症する人も増えてきています。花粉が 飛ぶ時期や対処法を知っておくことで 予防対策を立てたいですね!

風邪との見分け方





鼻のむずむず 目のかゆみ





草むらに接触 🧸 発熱はない

日本で最も古い花粉 症の記録は1961年で ブタクサによるもの でした。スギ花粉は

1963年。戦後に爆発 的に増えていまの知 名度を獲得しました。

> 意外と最近 の話なんじゃ



秋の行数活

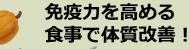


外出時は帽子、メガ ネ、マスクをつけて 帰宅後は花粉を しっかり払う! 秋の花粉は飛散範囲 は狭いので、原因と なる草むらを避ける だけでも効果的!



獨祭













枇杷種は昔から炎症を抑えたり、痰を切るなどの効果が民間でも語り継がれてきました!

昔から枇杷には様々な健康効果があるといわれてきました。はっきりとした理由は分かっ ていませんでしたが、現代ではあらためて抗炎症作用が期待できることがわかり、再評価 を受けています。花粉症は身体の免疫機能が暴走し、目のかゆみ、鼻づまり、咳などを吹 き起こしています。弊社では創業以来、枇杷種やビワミンを日常的に摂取することで この症状を抑え、他の病気にも負けない体づくり、『体質改善』をおすすめしています!

