

年中悩ます厄介者！

秋には
秋の！！

花粉症対策

実は秋にも花粉が飛んでいる!?

花粉といえば春をイメージする人が多いかもしれませんが、実は1年中花粉は飛んでいます。春に飛ぶ花粉がスギやヒノキなのに対し、秋は**ブタクサ**や**ヨモギ**の草本花粉が多いのです。



春 スギ ヒノキ		夏 イネ		秋 ブタクサ ヨモギ		冬 スギ カナムグラ						
花粉の種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ												
ヒノキ												
イネ												
ブタクサ												
ヨモギ												
カナムグラ												

風邪にそっくり！見分け方のポイント

秋の花粉症は**風邪に似た症状**の為、花粉症とわかっていない事が多い様です。温暖化によって花粉症の元となる草が活発な期間が昔より増え、**秋の花粉症を発症する人も増えてきています**。花粉が飛ぶ時期や対処法を知っておくことで、予防対策を立てたいですね！

風邪との見分け方



豆知識

日本で最も古い花粉症の記録は1961年でブタクサによるものでした。スギ花粉は1963年。戦後に爆発的に増えていまの知名度を獲得しました。

意外と最近の話なんじゃ



秋の花粉症にならないためにできる対策

外的対策



外出時は帽子、メガネ、マスクをつけて帰宅後は花粉をしっかりと払う！秋の花粉は飛散範囲は狭いので、原因となる草むらを避けるだけでも効果的！

内的対策



カカオポリフェノール



免疫力を高める
食事で体質改善！



体質改善ならビワミンがおすすめ

枇杷種は昔から炎症を抑えたり、痰を切るなどの効果が民間でも語り継がれてきました！

昔から枇杷には様々な健康効果があるといわれてきました。はっきりとした理由は分かっていませんでしたが、現代ではあらためて抗炎症作用が期待できることがわかり、再評価を受けています。花粉症は身体の免疫機能が暴走し、目のかゆみ、鼻づまり、咳などを吹き起こしています。弊社では創業以来、枇杷種やビワミンを日常的に摂取することでこの症状を抑え、他の病気にも負けない体づくり、『体質改善』をおすすめしています！

